

Alrededor de los 40 años, los seres humanos pueden presentar diversos cambios fisiológicos que tienen que ver con la baja producción de las hormonas sexuales; pareciera que esta transformación fuese exclusiva de las mujeres cuando cesa la menstruación y termina su etapa reproductiva, evento denominado "menopausia". Sin embargo, también los hombres viven transformaciones, aunque más lentas y prolongadas que reciben, en conjunto, el nombre de "andropausia".

Por los síntomas clínicos que caracterizan a dichos sucesos, éstos son percibidos como enfermedades que marcan el inicio de la vejez, el deterioro físico, la disminución de la actividad sexual y la terminación de la función reproductiva, características que pueden tener un serio impacto en la calidad de vida de los pacientes.

¿Qué es la andropausia?

Se calcula que un hombre tiene al inicio de su vida cerca de 700 millones de células de Leydig que son productoras de la hormona testosterona, pero a partir de los 20 años, pierde anualmente seis millones de ellas; la disminución del volumen y el peso de los testículos es mínima, irregular y difícil de detectar en la exploración física, por lo que

suele pasar inadvertida. Esta pérdida celular acarrea un declive progresivo de la producción de la hormona testosterona y generalmente, aunque no de manera constante, se manifiesta en algún momento después de los 50 años de vida; condición relacionada con las disfunciones sexuales, en especial la disfunción eréctil y el bajo deseo sexual.

La composición de la palabra "andropausia" por medio de sus raíces griegas, (andros, pausis) orienta a una falsa definición del proceso al sugerir que este representa una pausa o terminación de las funciones atribuidas de manera general al varón, por lo que han surgido nuevos términos como "Deficiencia androgénica parcial asociada al envejecimiento masculino", "Declive androgénico del crecimiento masculino" o "Hipogonadismo de inicio tardío sintomático en el varón" intentando darle el sentido de normalidad a este cuadro, pero el término más común sigue siendo el de "andropausia" al tratar de equiparlo con el de menopausia.

Síntomas

El síndrome de andropausia se caracteriza por signos y síntomas clínicos fácilmente reconocibles como lo son la fatiga, la disminución de la libido o deseo sexual y alteraciones en la frecuencia y duración de las erecciones, especialmente las nocturnas;

cambios en el estado de ánimo, disminución de la actividad intelectual y de la habilidad para la orientación espacial; depresión, ansiedad e irritabilidad; reducción de la masa muscular con la consecuente baja en la fuerza física, escasez del vello corporal y alteraciones de la piel, así como desgaste de la densidad mineral ósea que puede condicionar otras alteraciones como osteoporosis.

El alcoholismo y la obesidad podrían provocar aparición temprana de manifestaciones clínicas semejantes a la andropausia.

Entre las patologías que se pueden desarrollar está el síndrome metabólico o síndrome X, compuesto por diversas anomalías en el metabolismo de la glucosa y las grasas, que se relacionan con un gran incremento en el riesgo cardiovascular, una de las principales causas de mortalidad en nuestro país. El incremento del tejido adiposo que se presenta en el sobrepeso se relaciona con elevado nivel estrogénico y bajos niveles de andrógenos, lo cual puede empeorar el cuadro.

Diagnóstico

Para hacer un diagnóstico de andropausia, usualmente se emplea el historial de cada paciente, así como un examen físico y un

interrogatorio dirigido basado en cuestionarios aprobados por organismos internacionales; además, en caso de ser necesario, se podrían requerir tests para descartar otras patologías y la medición de las hormonas masculinas.

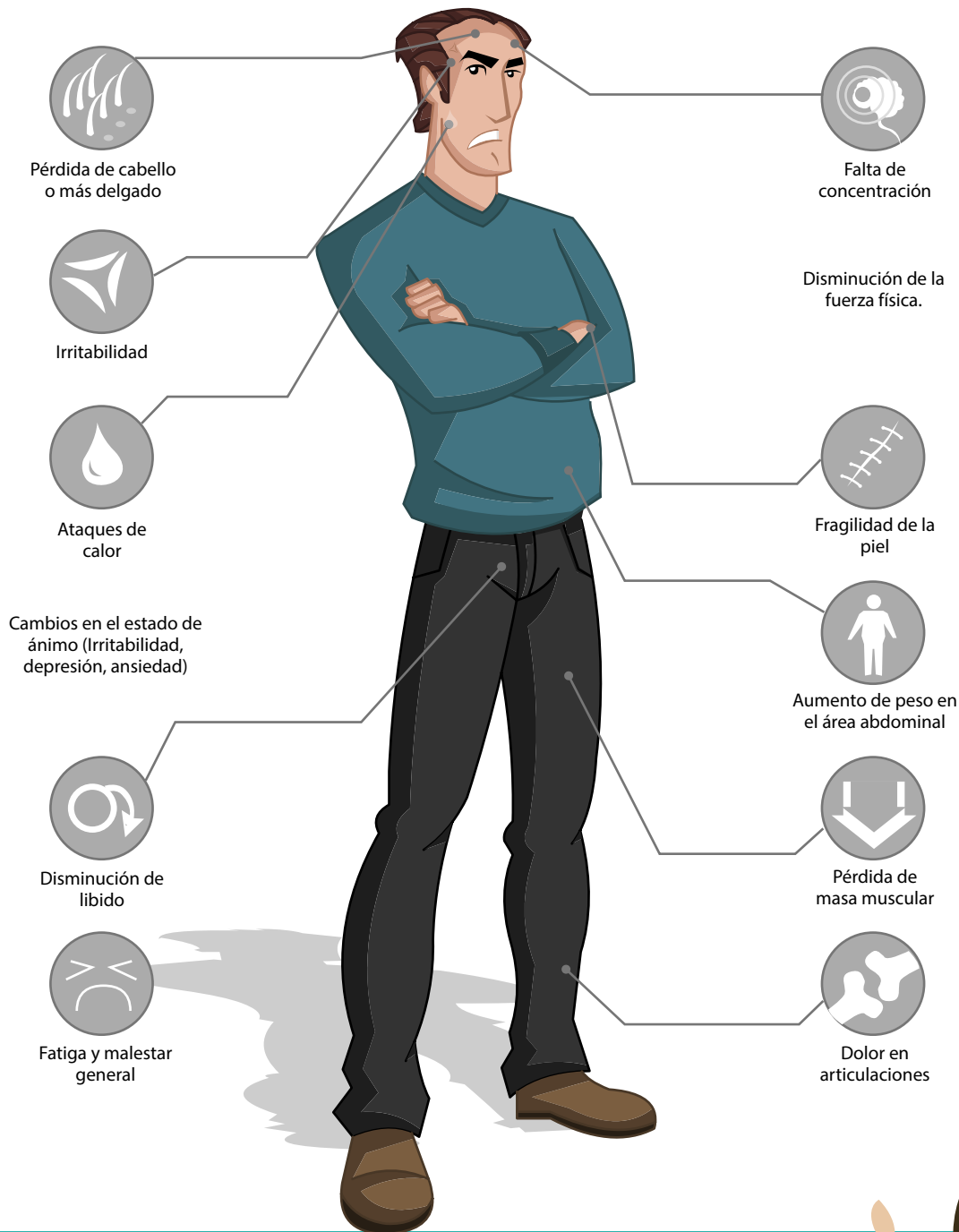
Tratamiento

Si los niveles de testosterona son bajos, la terapia de reemplazo de la testosterona puede ayudar a aliviar síntomas de la andropausia, principalmente los relacionados a la depresión/ansiedad y al interés sexual.

Tal como en la terapia de reemplazo hormonal en mujeres, la terapia de reemplazo de testosterona tiene riesgos potenciales y efectos secundarios por lo que se requieren algunos estudios, principalmente relacionados a la densidad ósea y las características de la próstata antes de iniciarla.

Además, el cambio en los hábitos de dieta y del estilo de vida pueden tener impactos positivos enormes en los pacientes en etapa andropáusica, ya que el ejercicio con la consecuente ganancia en la masa muscular, así como alimentos que favorecen la producción de testosterona, pueden ayudar a disminuir de manera considerable los síntomas.

En Urología Toluca te invitamos a solicitar una valoración en caso de que presentes alguno de los siguientes síntomas:



El sobrepeso, el consumo de alcohol, el antecedente de varicocele, torsión testicular tratamiento de cáncer testicular o los traumatismos de repetición pueden contribuir a la aparición temprana de síntomas. Te recordamos que no es necesario tener más de 50 años para experimentar cambios hormonales relacionados a la andropausia, por lo que si cuentas con los síntomas o antecedentes antes mencionados, no dudes en acudir con nosotros.

