

# Escroto agudo: Torsión testicular

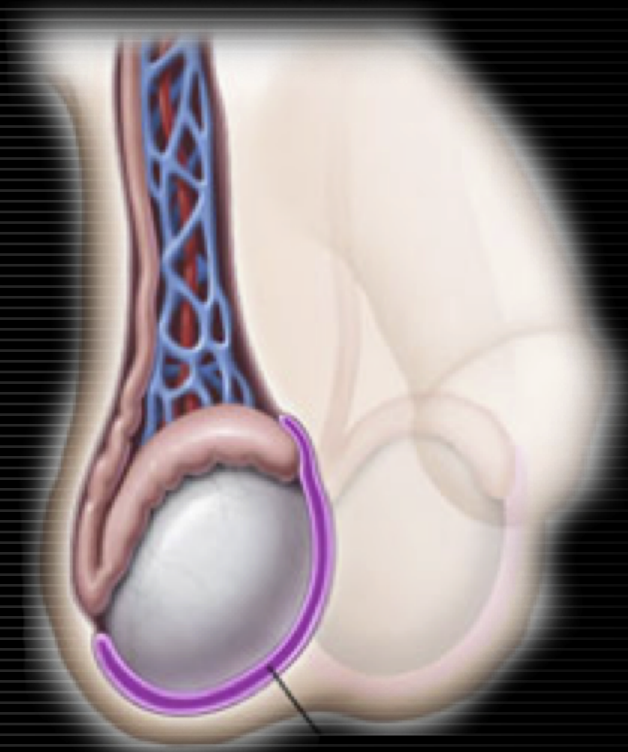
El escroto agudo es un cuadro reconocido como una urgencia urológica en la que el paciente presenta dolor intenso de aparición brusca que incrementa de manera gradual y agresiva en la bolsa escrotal o en su contenido, y en la mayoría de las ocasiones con aumento de su tamaño.

Una de las principales causas de este cuadro, y en la cual nos enfocaremos en esta ocasión, es la torsión testicular o torsión del cordón espermático que hace referencia, como su nombre lo dice, a la torsión de la estructura que provee al testículo de irrigación y drenaje sanguíneo.

Para entender la forma de presentación de este padecimiento, hay que recordar que los testículos son dos órganos glandulares con forma ovoidea, aplanados por los lados, de aproximadamente 5 cm de longitud, 3 de diámetro anteroposterior y 2,5 cm de ancho; su superficie es lisa y su consistencia firme. Su peso oscila entre 15 y 20 gramos. Se encuentran suspendido por su región posterior y superior del cordón espermático y está fijado por su polo inferior a las cubiertas escrotales mediante una condensación de tejido fibroso denominada "gubernaculum testis"

La causa más común obedece a variantes anatómicas que permiten una libertad de movimiento exagerada al testículo y su cordón espermático, por lo que se encuentra en constante riesgo de torsión, la cual se

## Testículo normal



puede dar de manera espontánea, aunque frecuentemente es precedido por un traumatismo leve directo y es más común el giro hacia la región media del escroto.

Aunque puede aparecer a cualquier edad, es más frecuente durante la adolescencia. Se calcula en 1 de cada 4.000 hombres menores de 25 años, incluyendo una incidencia relativamente aumentada en neonatos.

El dolor constituye el principal síntoma de presentación y se caracteriza por ser de

# Escroto agudo: Torsión testicular

## Torsión testicular



aparición brusca, de gran intensidad y localizado en el hemiescroto afectado. Puede referirse a la región inguinal o del vientre y puede acompañarse de náusea y vómito.

En casos evolucionados puede aparecer fiebre secundaria a necrosis testicular. La elevación del testículo hacia el canal inguinal aumenta el dolor al contrario que en las infecciones, en la que esta maniobra alivia el dolor. En casos poco evolucionados pueden palpase las vueltas del cordón.

En algunas ocasiones la torsión se resuelve de forma espontánea, lo que explica la alta frecuencia con la que los pacientes refieren episodios previos de clínica similar.

El diagnóstico se basa principalmente en los hallazgos de la exploración en el contexto de cada paciente, y aunque existe algunos métodos confirmatorios como el Ultrasonido Doppler que permite observar la disminución del flujo sanguíneo hacia el testículo, la poca accesibilidad a estos estudios permite muchas veces prescindir de ellos.

El tratamiento es esencialmente quirúrgico, con un abordaje a través del escroto que permite una recuperación de la circulación del testículo en la mayoría de los pacientes, cuando se realiza dentro de las primeras 6 horas, por lo que el tiempo es esencial en el tratamiento de este padecimiento. Una vez resuelta la torsión y comprobada la viabilidad del testículo, se realiza un procedimiento de orquidopexia o fijación de ambos testículos, como método preventivo, ya que la variante anatómica que provocó inicialmente el cuadro suele estar presente de manera bilateral en más de la mitad de los casos. Conforme avanza el tiempo, la probabilidad de poder preservar la vitalidad del testículo disminuye, por lo que después de las 6 horas de iniciado el cuadro, el tratamiento puede involucrar la orquiectomía o remoción quirúrgica del testículo ya que suele degenerar a necrosis.

En Urología Toluca, te invitamos a acudir o solicitar valoración ante la presencia de dolor escrotal que inicia de manera súbita, especialmente después de un traumatismo directo, que se acompaña o no de náusea o vómito, cambios de coloración de la piel del escroto, o cambios en la percepción de la forma del testículo. Aquí podremos atenderte de manera urgente para procurar salvaguardar la integridad de tan delicadas estructuras, y así poder obtener mejores resultados en tu tratamiento. Recuerda que el tiempo es vital en estos padecimientos, así que no dudes en acudir si presentas sintomatología similar, o dudas al respecto.

