

En *Urología Toluca* utilizamos la técnica de VASECTOMÍA SIN BISTURÍ la cual fue descrita en 1974 por el Dr. Li Shunqiang Li y divulgada por el Dr. Marc Goldstein de Nueva York.

La Vasectomía Sin Bisturí es una técnica segura y muy poco invasiva con un porcentaje mucho menor de complicaciones respecto a la vasectomía convencional. Los resultados han mostrado 10 veces menos hematomas, infecciones y otras complicaciones, un porcentaje de 0,4% para la vasectomía sin bisturí frente a un 3,1% para la vasectomía convencional.

La vasectomía es un método anticonceptivo para el varón, sencillo y muy seguro que consiste en ocluir y seccionar los conductos deferentes, de tal manera en que se evitará que el semen al ser eyaculado contenga espermatozoides y de esta manera evitar un embarazo.

Los testículos siguen produciendo espermatozoides, pero al no tener salida, se absorben por el organismo. La próstata y las vesículas seminales siguen produciendo el mismo líquido, por lo cual, el semen que se expulsa tiene el mismo aspecto, pero sin espermatozoides y sin riesgo de embarazo.

Beneficios de la vasectomía

1. Método anticonceptivo más confiable y permanente.
2. Paternidad responsable.
3. Evitar el uso de otro tipo de anticonceptivos en la pareja y sus riesgos.
4. No interfiere con la actividad sexual.
5. No hay riesgos inmediatos o a largo plazo para la salud.
6. Procedimiento quirúrgico menor que no requiere hospitalización.
7. Recuperación rápida.
8. Método anticonceptivo ideal en el hombre cuando la pareja tiene problemas de salud crónicos

Recomendaciones Postquirúrgicas

- Colocar una bolsa con hielo cubriendo la región con un lienzo limpio, aplicándola durante 30 minutos, descansar 30 minutos y repetirlo por 4 ocasiones.
- Permanecer en reposo durante ese tiempo.
- Retirar la gasa o parche al otro día de la cirugía, bañarse y colocar una gasa estéril o parche y usar un suspensorio clínico o trusa ajustada durante 7 días.
- Evitar realizar esfuerzos físicos (cargar objetos pesados) y abstenerse de tener relaciones sexuales durante los primeros 7 días.
- La pareja debe continuar con un método anticonceptivo de apoyo por al menos 2 meses y hasta demostrar azoospermia (ausencia de espermatozoides en el semen eyaculado a través de un estudio llamado espermatobioscopia).

La vasectomía **NO** produce

1. Disfunción sexual o impotencia
2. Disminución de la libido
3. Disminución en la cantidad del semen
4. Pérdida de la capacidad para tener orgasmo
5. Cáncer
6. Enfermedades del corazón